

 ***Jedálny lístok***

 ***27. 03. 2016 – 31. 03. 2017***

**Pondelok:** **Polievka:** Hrášková s mrkvou 0,33 l., chlieb 30g., (1ks) 1

 27. 03. 2017  **1.** Aténske bravčové mäso (olivy,smotana) 120g., 100g., cestovina 190g. 1,7

 **2.** Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 300g., čaj 0,20 l. 1,3,7

 **3.** Zeleninový šalát 400g., jogurt 1 ks, tmavý rožok 1 ks. 1,7

 **4.** Pikantná kuracia rolka 120g., dusená zelenina (karfiol,brokolica,mrkva) 200g. 1,7

 **5.** Pikantná kuracia rolka 120g., 100g., ryža 190g., kapustový šalát 150g. 1,7

**Utorok:** **Polievka:** Zemiaková kyslá 0,33 l., chlieb 30g., (1ks) 1,7

 28. 03. 2017  **1.** Holandský mletý rezeň 120g., zemiaky 230g., šalát s červenej kapusty 150g. 1,3,7

 **2.** Kapustové fliačky 360g., čaj 0,20 l. 1

 **3**. Rokfortový šalát (niva,paradajka,st.hrášok,vajce,ľadový šalát,cibuľa,dresing) 400g., 1,3,7

 tmavý rožok 1 ks.

 **4.** Holandský mletý rezeň 120g., čerstvá zelenina (paradajka,kukurica,uhorka) 200g. 1,3,7

 **5.** Kuracie soté 120g., 100g., ryža 190g., šalát s červenej kapusty 150g. 1

**Streda:** **Polievka:** Špenátová 0,33 l., chlieb 30 g., (1ks) 1,7

 29. 03. 2017 **1.** Pečené rybie filé na masle 150g., zemiakové pyré 250g., uhorka 50g. 1,4,7

 **2.**  Bryndzové halušky 370g., mlieko 0,20 l. 1,3,7

 **3.** Lahodný kurací šalát (kuracie mäso,ľadový šalát,šampiňóny,paradajka,dresing) 400g., 1,7

 tmavý rožok 1 ks.

 **4.** Pečené rybie filé na masle 150g., čerstvá zelenina (čínska kapusta,mrkva,paradajka) 200g. 1,4,7

  **5.** Slovenské rizoto (bravčové mäso) 360g., uhorka 50g. 1

**Štvrtok: Polievka:** Slepačia s niťovkami 0,33 l., chlieb 30g. (1ks) 1,9

30. 03. 2017  **1.**  Segedínsky guláš 120g., 100g., knedľa 190g. 1,3,7

 **2.** Makové šúľance 360g., biela káva 0,20 l. 1,3,7

 **3.** Tuniakový šalát s kus kusom (tuniak,kus kus,paprika,kukurica,ľadový šalát) 400g. 1,4

 **4.** Kuracie prsia Balkán 120g., dusená zelenina (baby mrkva,lúsky,krafiol) 200g. 1

 **5.** Kuracie prsia Balkán (farebná paprika,šampiňóny) 120g., 100g., zemiaky 230g., 1

 miešaný šalát 150g.

**Piatok: Polievka:** Frankfurtská 0,33 l., chlieb 30g. (1ks) 1

 31. 03. 2017 **1.** Vyprážaný bravčový rezeň 120g., zemiaky 230g., šalát s kyslej kapusty 150g. 1,3,7

 **2.** Moravské koláče 300g., čaj 0,20 l. 1,3,7

 **3.** Kurací šalát Hawaii (ananás,kuracie mäso,kukurica,ryža) 400g., tmavý rožok 1ks 1,7

 **4.** Vyprážaný bravčový rezeň 120g., čerstvá zelenina (ľadový šalát,paradajka,paprika) 200g. 1,3,7

  **5.** Hovädzie mäso na zeleri 120g., 100g., ryža 190g. 1,9

**Váha mäsa je uvádzaná v surovom stave.**

 **Zmena jedálneho lístka vyhradená.**

 **Vedúca ZJ: Maríková**

 **Šéfkuchár: Mussler**